Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

# МЕНЮ

**15 ноября 2023 г.**

## с 12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2004 | 25 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 10,91 | 1,7 | 5 | 7,5 | 82 |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 23,76 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 100 | 38,54 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | 8,11 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 |
| 2013 | 518 | СОК | 200 | 14,13 | 0,5 | 0 | 34 | 138 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 39 | 2,60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 40 | 2,42 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| **Итого** | | | | **100,47** | **26** | **29,6** | **143,5** | **944,4** |
| **Всего** | | | | **100,47** | **26** | **29,6** | **143,5** | **944,4** |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева